

Thinly sliced tender meat served with a smooth tuna and olive oil sauce

やわらか薄切り肉 ツナとオリーブオイルのなめらかソース添え



by Chef Anthony Stettler
アントニー・ステットレー氏

Serves: **4 px**
人数分: **4 人分**

Preparation time: **1 hours and 30 minutes**
準備時間: **1時間30分**

Cooking time: **~ 1 hours and 55 minutes**
調理時間: **~ 1時間55分**

INGREDIENT / 材料

800g	Beef	牛肉	Sweden / スウェーデン	
15g	Sprats in oil	スプラットのオイル漬け	Latvia / ラトビア	
20g	Azeite de Trás-os-Montes	オリーブオイル	Portugal / ポルトガル	
5g	Mustard	マスタード	Luxembourg / ルクセンブルク	
4g	Sel de Guérande / Fleur de sel de Guérande	塩	France / フランス	

PREPARATION / 調理方法

For the meat:

肉の調理:

01 Season the beef
Season the beef evenly with sea salt and a light drizzle of olive oil, ensuring the meat is well coated.

牛肉に下味をつける
牛肉に塩をふり、オリーブオイルを少量かけて、全体になじむようにします。

02 Vacuum seal and cook
Place the beef in a vacuum-sealed bag. Cook in a water bath using an immersion circulator set to 63 °C for about 90 minutes, until tender.

真空にして加熱する
牛肉を真空袋に入れて密封し、63°Cの湯せんで約90分ゆっくり加熱します。火が通ったら取り出し、薄くスライスします。

For the sauce:

ソース:

01 Blend the ingredients
Combine all the sauce ingredients in a food processor and blend until smooth and well combined.*

材料を混ぜる
油漬けの小魚、マスタード、オリーブオイルをフードプロセッサーに入れ、なめらかになるまで混ぜてソースを作ります。

EU QUALITY SCHEMES / 品質認証制度



PDO
Protected Designation of Origin
Products under this category have clear and indisputable links to the place in which they are produced. This means that all aspects of production, preparation and processing take place in the specific region of origin.

原産地呼称保護 (PDO)
この制度に該当する各カテゴリーの製品は、産地と明確に紐付けられています。生産、加工、調理のすべてが特定の地域内で行われています。



PGI
Protected Geographical Indication
This label specifies a relationship between the region and name of the product. Part of the production (at least one stage) takes place in the region in order to qualify.

地理的表示保護 (PGI)
このラベルは、地域と製品名の特定の関係を認定するもので、少なくとも生産段階のうち1つが当該地域で行われています。



The EU Organic label

This label ensures that products certified as organic have fulfilled strict conditions on how they must be produced, processed, transported and stored. The logo can only be used on products when they contain at least 95% organic ingredients and additionally, respect further strict conditions for the remaining 5%.

EUオーガニック認証ラベル

オーガニックロゴは、公認の(政府の)管理局や団体がオーガニックと認定した商品にのみ適用されます。オーガニックラベルは、少なくとも商品の95%が有機原料で、残りの5%も、より厳しい条件を遵守したものであることを示しています。ロゴの横には、管理局が付与したコードと、製品の原材料の生産地が記載されます。



EUROPEAN UNION

